

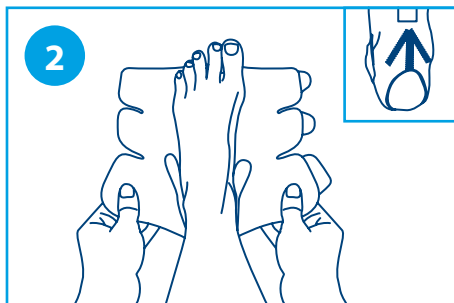
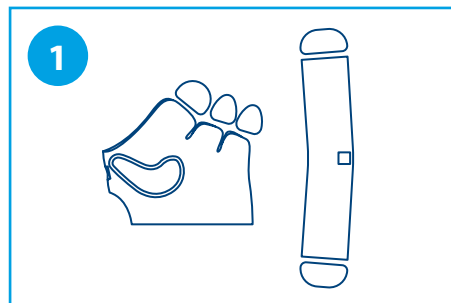
# U bent in het bezit gekomen van een VaroCare voet- en/of beenverband.



Met deze aantrekinstructies leggen wij graag uit hoe u VaroCare het beste bij uzelf kunt aanbrengen voor een optimaal resultaat.

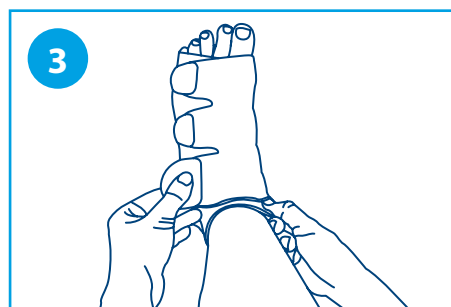
## VaroCare voetverband

1. Het voetverband wordt geleverd met los klittenband aangezien deze zowel links als rechts gedragen kan worden. De drie kleine klittenbanden zijn bedoeld voor het voetgedeelte en de twee grote klittenbanden voor de extra band.



2. Zet uw voet in het voetverband en zorg dat de opening zich bij de hiel bevindt. Het verband zou moeten aansluiten tot de aanzet van de tenen. Mocht u het voetverband combineren met een onderbeenverband, breng eerst het onderbeenverband aan en zorg ervoor dat het voetverband over het onderbeenverband valt.

3. Begin met het vastmaken van het klittenband bij de tenen en daarna de twee andere banden. Je kunt de twee voorste banden (bij de tenen) naar één kant sluiten of de banden kruislings sluiten (de ene band naar de binnenzijde en de andere band naar de buitenzijde). Het is belangrijk dat er geen kieren ontstaan.

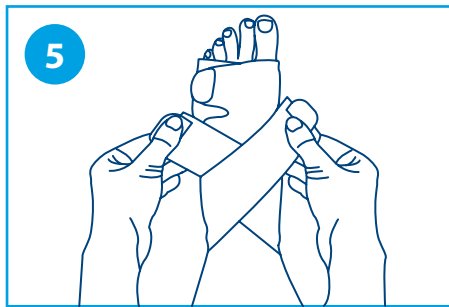


4. Gebruik de meegeleverde extra band en bevestig deze aan het voetverband op het ingewerkte klittenbandstukje (boven de hiel). Met deze extra band kun je meer compressie geven op de enkel/hiel of op de voorvoet. Mocht u het voetverband combineren met een onderbeenverband, breng dan eerst het onderbeenverband aan. Hierover het voetverband en daarover de extra band.

**VARODEM**<sup>®</sup>

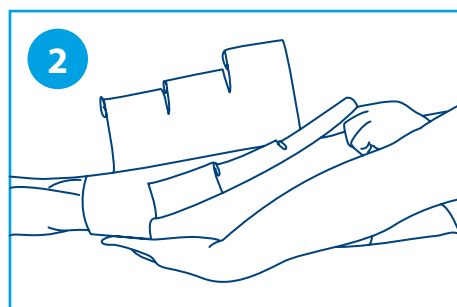
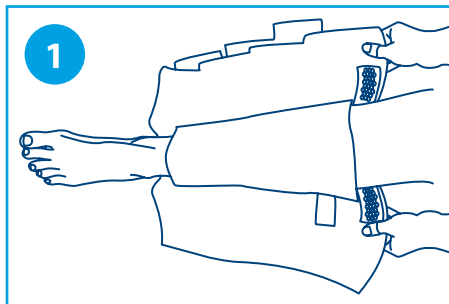
VAR\_v\_been\_instr\_062019

5. De extra band is op drie manieren aan te brengen. 1: Sla de banden diagonaal over de voorvoet en bevestig de klittenbanden aan de zijkanten. Op deze manier geeft u extra druk op de enkelcoulissen en de wreef (zie afb. 5). 2: Breng de band circulair om de enkel aan om daar meer druk te geven. 3: Breng de band circulair om de voorvoet aan voor extra compressie op de voorvoet.



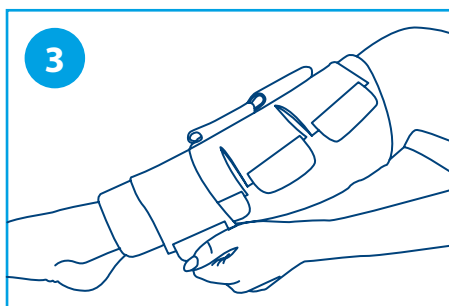
## VaroCare onderbeenverband (links en rechts verschillend)

1. Schuif uw voet en been door de ingenaaide liner of leg uw been bovenop de liner. Dit kan ook als u gebruik maakt van een losse onderkous (bijv. VaroCombi, VaroLiner anti-bacterieel of VaroLiner TG Soft). Trek in dat geval eerst de onderkous aan. Positioneer hierna het verband op de juiste hoogte. De siliconenband en het etiket naar de knie wijzend. Het verband dient boven de enkelknobbels te beginnen en eindigt twee vingers uit de knieholte.



2. Begin vervolgens met het vastmaken van de binnenste rij klittenbanden. Klittenbanden moeten altijd naar buiten toe sluiten. Begin onderaan bij de enkels. Trek hiervoor de flap zonder klittenband over het been en sluit de eerste rij klittenbanden met spanning. Door met de ene hand het verband aan de bovenkant vast te houden, kunt u met de andere hand met rek de banden vastmaken.

3. Hierna kunt u onderaan beginnen met het vastmaken van de tweede rij klittenbanden. Hierbij is het belangrijk dat de banden goed aansluiten en dat er geen kieren ontstaan. De banden zijn zo bevestigd dat ze licht omhoog aangebracht kunnen worden. Controleer de rek van de banden. Alle banden dienen gelijkmatig aangebracht te worden. U kunt ze gemakkelijk (gedurende de dag) opnieuw vastzetten mocht de druk niet juist aanvoelen.



### VaroCare Tips

- Was de VaroCare producten regelmatig op 40 graden. De verbanden drogen snel. Ze kunnen in de wasmachine, gebruik hiervoor bijv. een wasnetje. Droog gedurende de nacht (niet op een warmtebron). Verwijder de klittenbanden van de bandage voor het wassen. De klittenbanden zelf kunt u met wat water en een borsteltje met de hand schoon maken.
- Onderkousen dienen los bijbesteld te worden, dit wordt aangegeven op het bestelformulier.
- Doorgaans begint men met het aanbrengen van het onderbeenverband en vervolgens het voetverband. U kunt op deze manier goed zien dat u begint boven de enkelknobbels en zorg er dan met het voetverband en de extra band voor dat alles goed aansluit. Is het prettiger voor u om het voetverband eerst te bevestigen dan is dit zeker ook mogelijk.

VARODEM®