

Aanmeetinstructies

therapeutische

elastische armkousen

en handschoenen

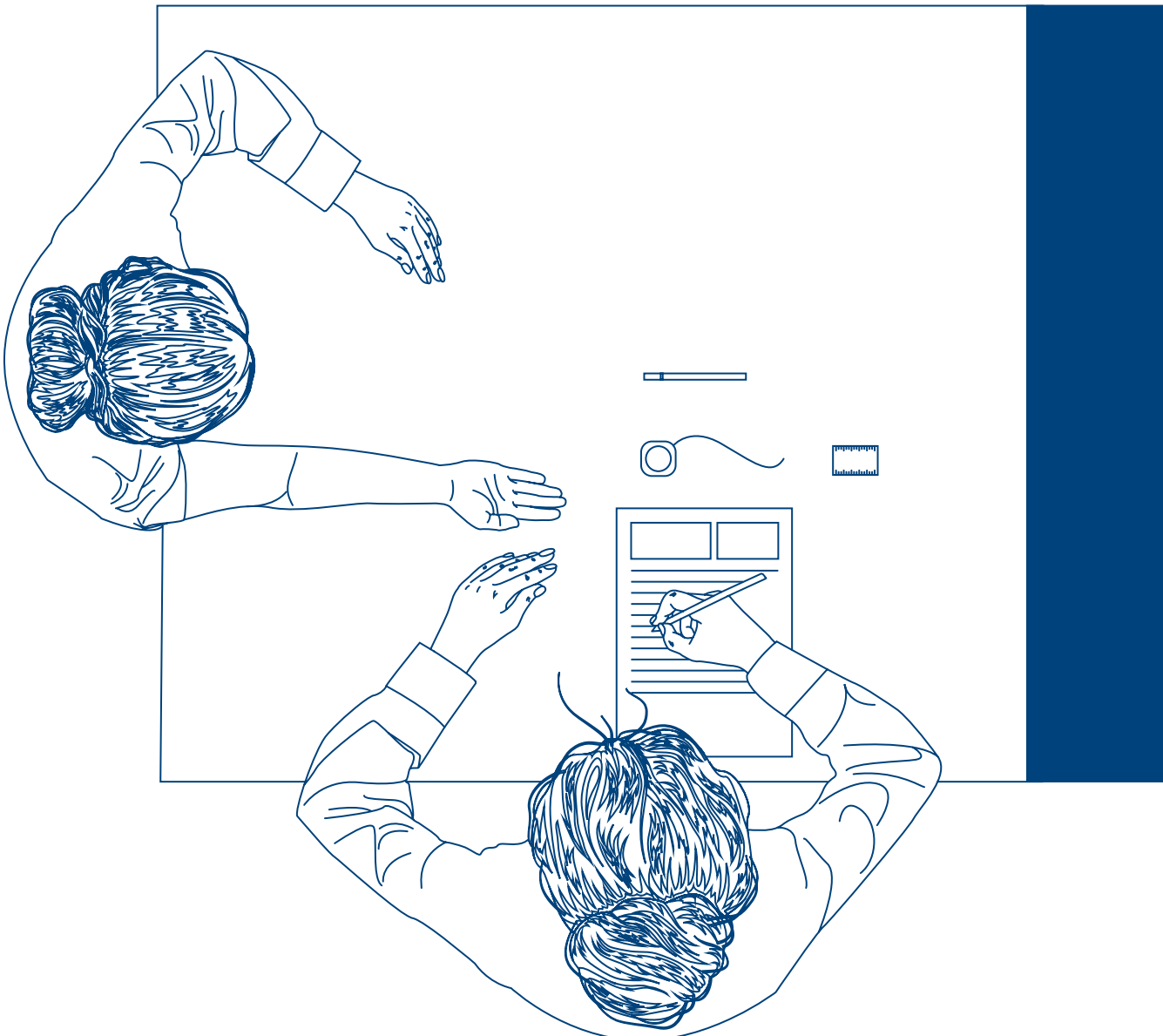


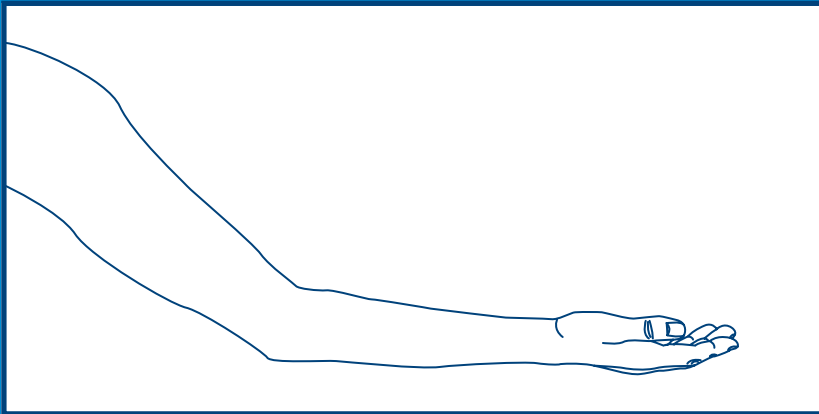
VARODEM[®]

1. Aanmeten armkous 03
2. Aanmeten handschoen 07
3. Bestellen 11

1

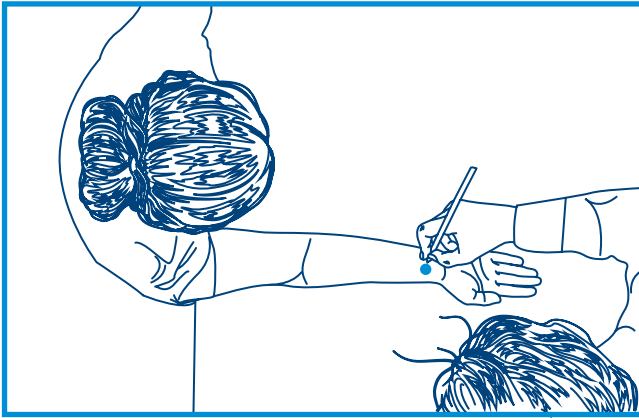
Aanmeten therapeutische elastische armkous





1. Positie aanmeten armkous

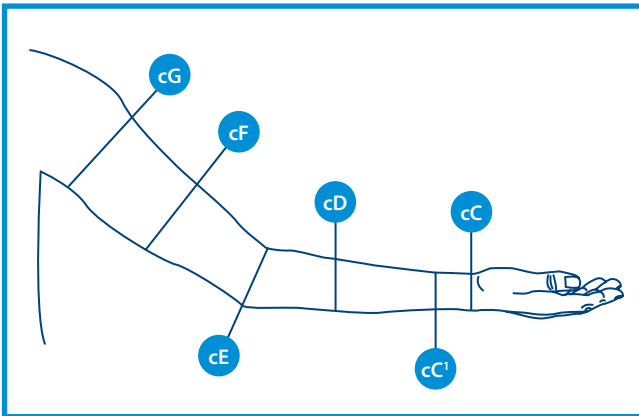
Laat uw patiënt aan de hoek van een tafel zitten en ga zelf aan de andere hoek zitten. Dit is voor zowel de patiënt als de aanmeter een comfortabele positie. Laat uw patiënt de arm in licht gebogen stand op een tafel leggen met de handpalm naar boven.



2. Markeren

Begin met het zetten van de markeringen op de arm voor de meetpunten voor zowel de omvangsmaten als de lengtematen. Dit kunt u doen m.b.v. een Varodem huidstift. De markeringen kunt u na het aanmeten met water verwijderen.

Zet de markeringen altijd aan de binnenzijde van de arm (de mediale zijde).

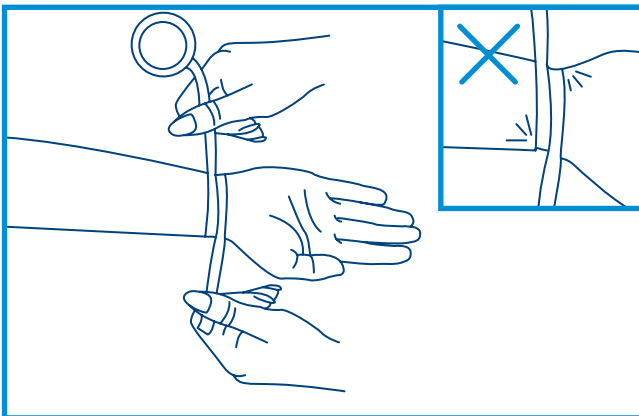


3. Meetpunten

- cC= omvang van de pols. Dit is de omvang richting de arm (voor de radialis knobbel).
- cC'= omvang 6 cm boven de pols-omvang (cC).
- cD= omvang op 2/3 deel van de lengte van de onderarm.
- cE= omvang van de elleboog, gemeten in licht gebogen positie (met de arm op tafel liggend).
- cF= omvang halverwege de bovenarm.
- cG= omvang bovenarm, gemeten twee vingers uit de oksel.

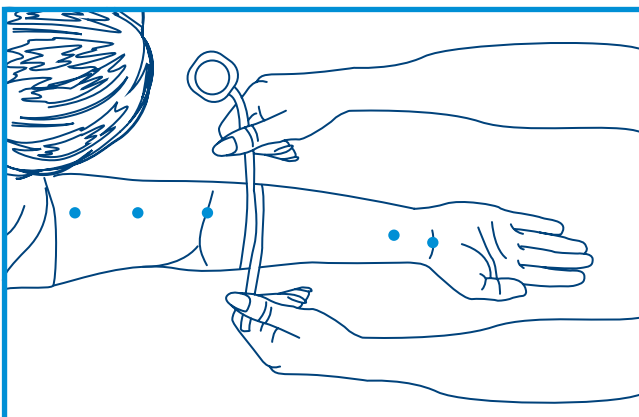
Tip: Hoe bepaal je de lengtemaat op G?

Vouw een vel papier dubbel en leg deze onder de oksel. Vouw het papier over de bovenarm en zet net 1 cm hieronder een streepje op de arm.



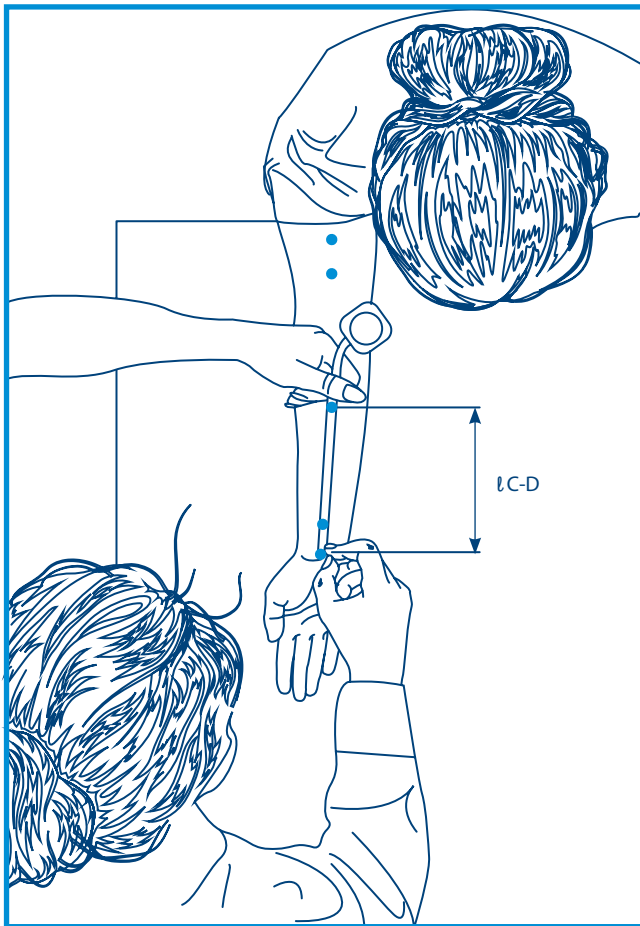
4. Omvang pols

Meet bij elke markering de omvang. Meet de omvang van de pols (cC) wel aansluitend maar zeker niet te strak, dus niet doortrekken. U mag het meetlint om de pols leggen en vervolgens het meetlint laten hangen of vasthouden. Laat het gewicht van het meetlint de trekkracht bepalen.



5. Omvangen arm

De overige omvangen dienen allen goed aansluitend te worden opgemeten. U kunt het meetlint doortrekken totdat u weerstand voelt. Meet niet te los! Ook op de cG maat is het belangrijk om het meetlint door te trekken totdat u weerstand voelt. Meet alleen hele of halve centimeter omvangen. Vul de omvangsmaten van de arm in bij **stap 1** op het bestelformulier.



6. Lengtematen arm

Meet vervolgens de lengtematen van de arm op. Het beginpunt van het meetlint ligt bij de eerste markering op de pols (de cC) en vervolgens noteert u de lengtematen bij elke markering (zie voorbeeld afbeelding: l C-D). Vul alle lengtematen van de arm in bij **stap 2** op het bestelformulier.

Weetje 1:

De lengtemaat l C-C1 is standaard 6 cm.

Weetje 2:

Varodem armkousen worden standaard recht afgewerkt. U noteert de lengtemaat die u meet aan de binnenzijde van de arm (de mediale zijde). In geval van een schuine afwerking op G dan zullen wij voor u de laterale lengte berekenen (gem. 2-3 cm hoger dan de mediale lengte). U hoeft hiervoor geen extra maten te noteren. De mate waarin schuin gebreed kan worden, is afhankelijk van de omvangsmaat van de bovenarm. Hoe groter de omvang, hoe schuiner er gebreed wordt. Een schuine afwerking op G wordt doorgaans alleen toegepast bij forsere bovenarmen.

Weetje 3:

De onderarm (l C-E) is altijd langer dan de bovenarm (l E-G). Wanneer deze lengtes aan elkaar gelijk zijn dan is er iets misgegaan bij het meten. Bijvoorbeeld: bij een onderarm van 23 cm (l C-E), hoort een gemiddelde bovenarm van 19-20 cm l E-G).

Weetje 4:

De optie siliconenboord of elastische boord is alleen noodzakelijk als de G-maat groter is dan de F-maat of gelijk is aan de F-maat. Een siliconenboord of elastische boord kan irritatie en ongemak opleveren bij de drager.

Arm kous kwaliteiten

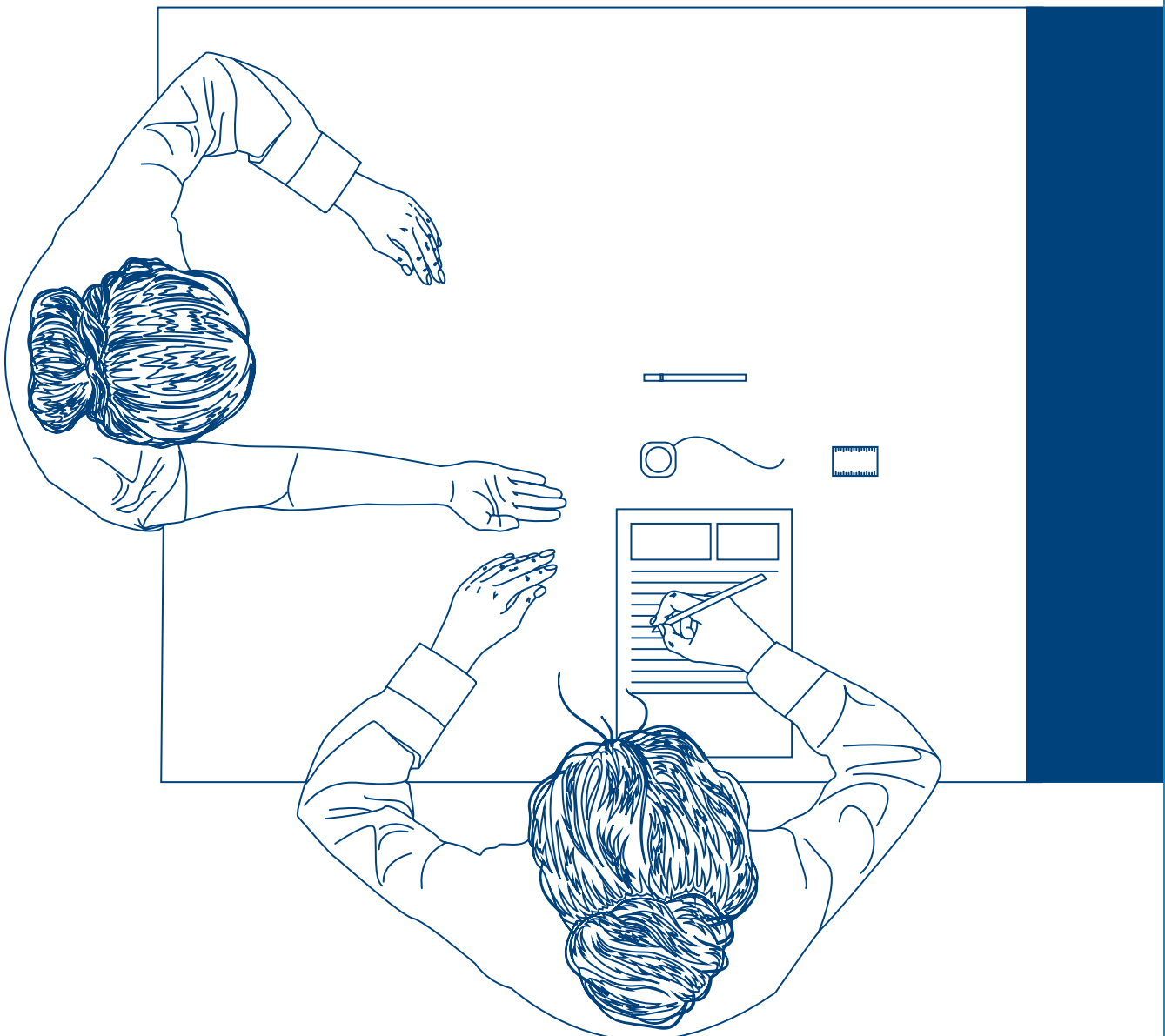
Kies een kwaliteit die het beste bij uw patiënt past en vul deze in bij **stap 3** op het bestelformulier. Maak hier een keuze uit een armkous zonder naad (confectie) of met naad (gepersonaliseerd), geef hier ook (waar mogelijk) de gewenste drukklasse aan. Indien u gekozen heeft voor een confectiearmkous vul dan bij **stap 4** de gewenste confectiemaat in. Je hebt hier keuze uit standaard modellen en max-modellen. Deze confectiemaat kunt u vinden in ons confectiemaattabelleboekje therapeutische elastische kousen. Kies vervolgens bij **stap 5** op het bestelformulier de kleur en bij **stap 6** eventueel extra opties.

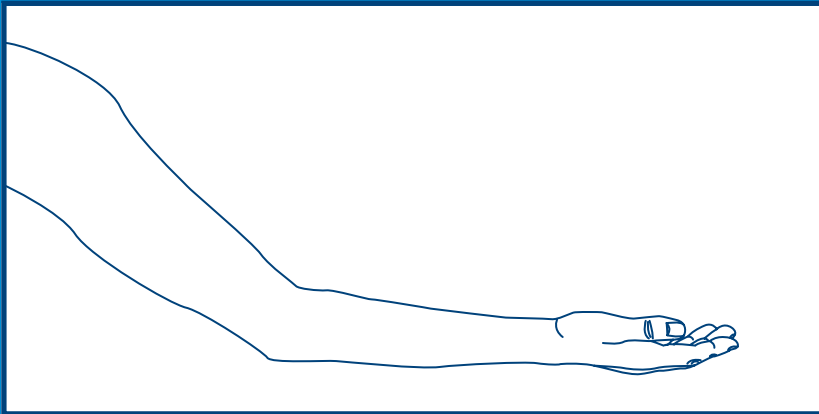
Varodem biedt de volgende kwaliteiten aan op het gebied van armkousen:

- **Souplesse Select arm (Ccl.2)** - Kous zonder naad in twaalf verschillende confectiemaat. Deze kous kunt u inzetten bij lichte medische indicaties. De kous heeft veel lengterek, is duurzaam en ook krachtig. Uitstekend inzetbaar als nachtkous, reiskous en na trombose in de arm.
- **Progress 2 Sense (Ccl.2)** - Gepersonaliseerde kous met naad. Deze kous kunt u inzetten daar waar u te maken heeft met zowel actieve als minder actieve patiënten, bij uitstek geschikt daar waar sprake is van een gevoelige huid. Deze kous is namelijk zeer zacht. Tevens is deze kous uitermate geschikt bij lipoedeem in de armen.
- **Progress 2 (Ccl.2)** - Gepersonaliseerde kous met naad. Dit is de krachtpatser binnen het Varodem armkousen assortiment. Een stevige en krachtige armkous daar waar sprake is van een grotere oedeemneiging.
- **Progress 3 (Ccl.3)** - Gepersonaliseerde kous met naad. De Ccl. 3 variant van de Progress 2.
- **Progress 1 XT (Ccl.1) en 2 XT (Ccl.2)** - Gepersonaliseerde kous met naad. Dit is de kunstrubberen variant van de Progress armkousen. Daar waar de patiënt intensief de huid verzorgt en daardoor een kunstrubberen kous nodig heeft, kunt u kiezen voor deze kous.

Voor meer informatie over onder andere therapeutische elastische kousen van Varodem, bekijk onze brochure.

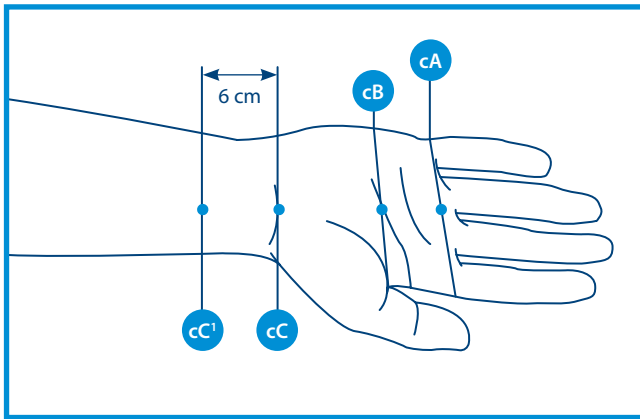
2 Aanmeten therapeutische elastische handschoen





7. Positie aanmeten handschoen

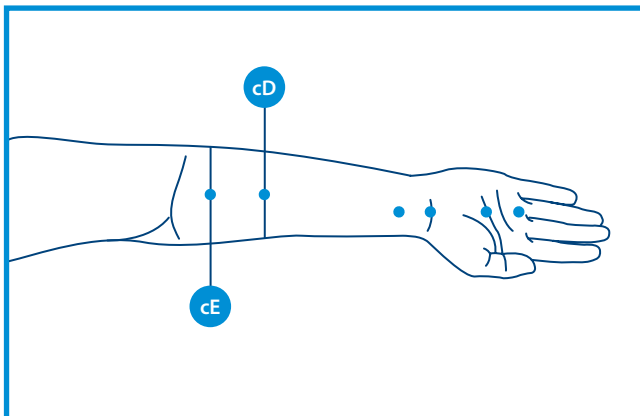
Laat ook voor het markeren van de meetpunten en het meten van de handschoen de arm en hand op een tafel rusten. Zorg ervoor dat de handpalm naar boven wijst.



8. Meetpunten

Markeer de volgende meetpunten met de huidpen:

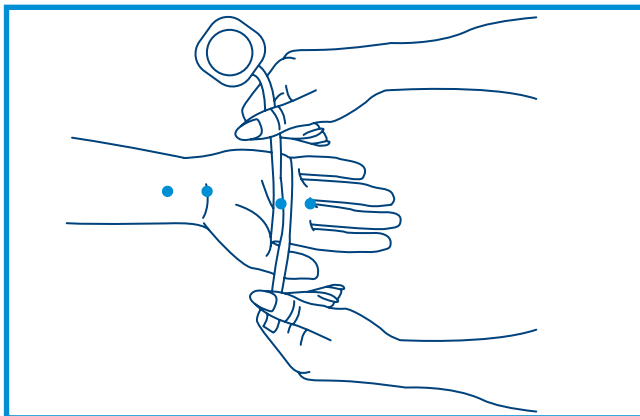
- cA= omvang van de hand bij de vinger-implant
- cB= omvang van de hand net onder de duiminzet
- cC= omvang van de pols. Dit is de omvang bij de eerste plooi van de hand naar de arm.
- cC'= omvang 6 cm boven de pols-omvang (cC)



9. Verlengde handschoen

In het geval van een verlengde handschoen (motorhandschoen) dan meet u ook de volgende maten:

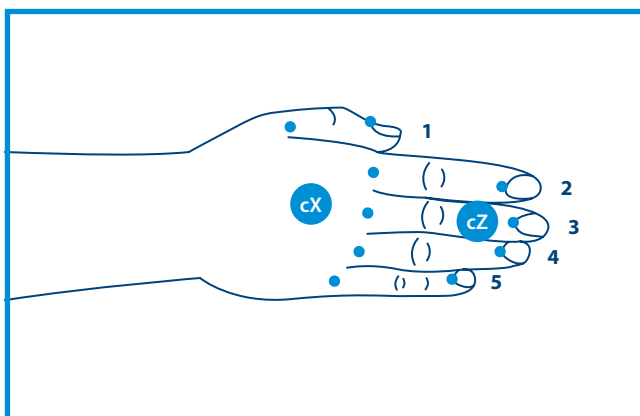
- cD= omvang op 2/3 deel van de onderarm.
- cE= omvang net onder de elleboog (daar waar de handschoen moet eindigen, net onder de plooi).



10. Omvangen hand

Meet bij elke markering de omvang. Meet de omvang van de pols (cC) wel aansluitend maar niet te strak, dus niet doortrekken. De overige omvangen dienen allen aansluitend te worden aangemeten. Meet hier alleen hele of halve omvangen. Vul de omvangsmaten van de hand in bij **stap 7** op het bestelformulier.

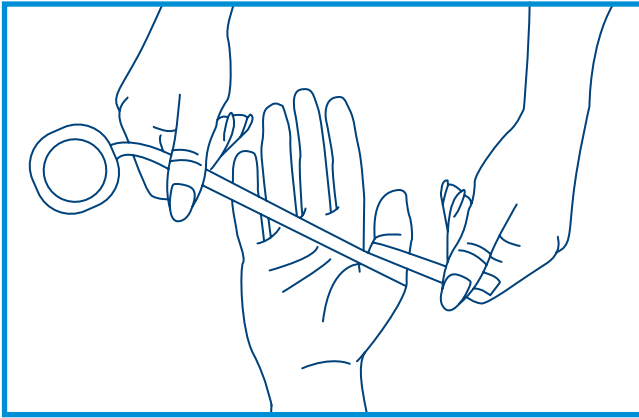
Zorg ervoor dat tijdens het aanmeten de hand in een ontspannen houding op de tafel rust. De vingers hoeven niet gespreid te worden.



11. Omvangen vingers

Voor het meten van de omvang van de vingers, meet je per vinger op **twee plekken** de omvang van de betreffende vinger. De omvang bij de **vingeraanzet** is de **cX-maat**. De omvang van de vinger bij de **nagelriem** wordt de **cZ-maat** genoemd. Deze omvangen worden op de millimeter **nauwkeurig** gemeten.

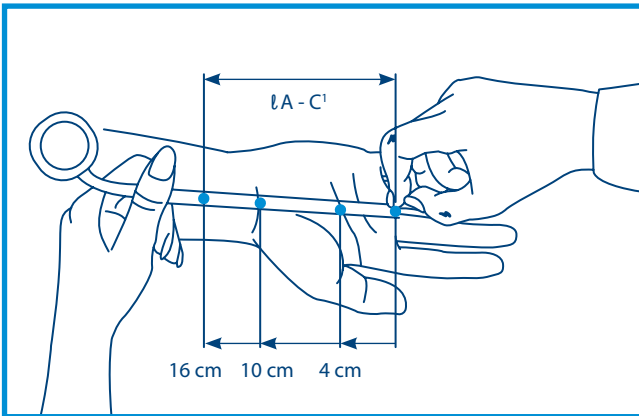
De vingers worden gerangschikt op nummer. Waarbij de duim vinger 1 wordt genoemd en de pink vinger 5.



12. Duim

Bij het meten van de **cX van vinger 1** (de duim) zijn verschillende meetmethodes bekend. Voor Varodem handschoenen geldt dat u deze omvang **circulair** meet rondom de duim (zie afbeelding).

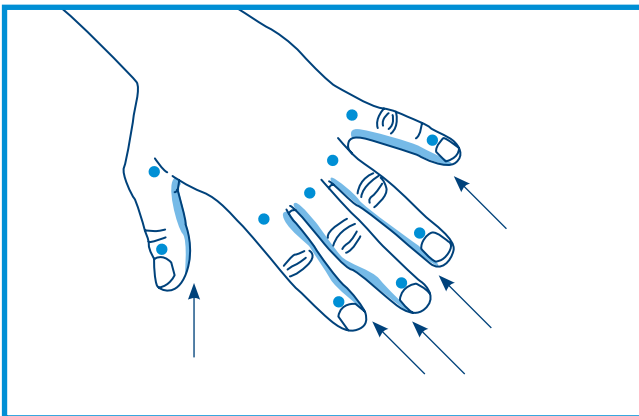
Dat betekent dat er **geen lusje** of **stropdasje** gemaakt hoeft te worden. Vul de omvangsmaten van de vingers in bij **stap 8** op het bestelformulier.



13. Lengtematen hand

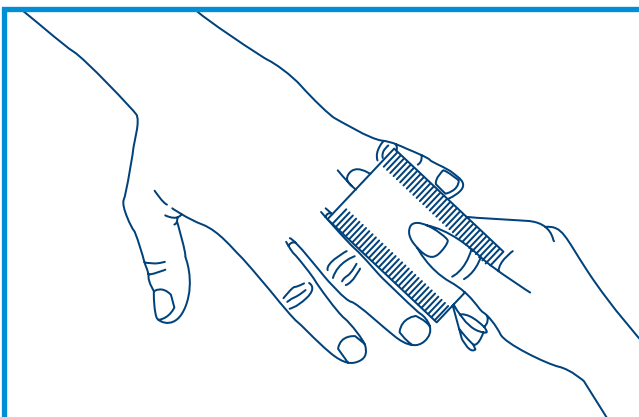
Meet vervolgens de lengtematen van de hand op. Het beginpunt van de centimeter ligt bij de **eerste markering op de hand (cA)** en meet de lengte tot aan elke markering (cB, cC, cC1) en eventueel verder op de onderarm (verlengde handschoen). De lengtematen worden altijd aan de **binnenzijde** van de hand gemeten.

Op de afbeelding hiernaast zijn gemiddelde maten ingevuld. Bij een grote of kleine hand zullen deze omvangen verspringen. Vul de lengtematen van de hand in bij **stap 9** op het bestelformulier.



14. Lengtematen vingers

Deze lengtematen van de vingers mag u noteren in **hele en halve centimeters**. De lengte van de vingers meet u aan de **binnenzijde** van de betreffende vinger. Van aanzet vinger tot de nagelriem (cX tot cZ). Vul de lengtematen van alle vingers in bij **stap 10** op het bestelformulier.



15. Vingermeetkaartje

Het meten van de lengtematen van de vingers kunt u doen door een **Varodem vingermeetkaartje** of het **Varodem meetlint** te gebruiken. Het kaartje is ter grootte van een visitekaartje waarbij je gemakkelijk de lengte van de vingers kunt meten. Het kaartje en de centimeter kunt u **gratis** bij ons aanvragen.

Weetje:

Handschoenen met korte vingers die alleen het onderste vingerkootje omsluiten zijn zeer ongebruikelijk i.v.m. mogelijke oedeemvorming in de bovenste vingerkootjes. Het oedeem stopt vaak daar waar de nagelriem begint.

Handschoen kwaliteiten

Kies een kwaliteit die het beste bij uw patiënt past en vul deze in bij **stap 11** op het bestelformulier.

Maak hier een keuze uit een handschoen zonder naad (confectie) of met naad (gepersonaliseerd), geef hier ook (waar mogelijk) de gewenste drukklasse aan. Indien u gekozen heeft voor een confectie handschoen vul dan bij **stap 12** de gewenste confectiemodel en confectiemaat in. Let op: een confectiehandschoen is alleen in het model A-C met duim en A-C met duim en vingers leverbaar. Deze confectiematen kunt u vinden in ons confectiemaattabellenboekje therapeutische elastische kousen. Kies bij **stap 13** op het bestelformulier een model voor een gepersonaliseerde armkous. Let op: een gepersonaliseerde handschoen is in het model A-C met duim, A-C met duim en vingers, A-D/A-E (verlengde handschoen) met duim en A-D/A-E (verlengde handschoen) met duim en vingers leverbaar. Bij **stap 14** kiest u een kleur.

Varodem biedt een aantal kwaliteiten aan op het gebied van handschoenen:

- **Flexxie handschoen (Ccl. 1 of 2)** - vlakgebreide handschoen zonder naden in confectiematen.
Zeer comfortabel!
- **Progress 2 Sense (Ccl. 2)** - vlakgebreid en gepersonaliseerd. Deze kous kunt u inzetten daar waar u te maken heeft met zowel actieve als minder actieve patiënten, bij uitstek geschikt daar waar u te maken heeft met een gevoelige huid. Deze kous is namelijk zeer zacht.
- **Progress 2 / 3 (Ccl. 2 / 3)** - vlakgebreid en gepersonaliseerd. Dit is de krachtpatser binnen het Varodem armkousen assortiment. Een stevige en krachtige handschoen daar waar sprake is van een grotere oedeemneiging.
- **Progress 1 / 2 XT (Ccl. 1 / 2)** - vlakgebreide kous gepersonaliseerd. Dit is de kunstrubberen variant van de Progress handschoenen. Daar waar de patiënt intensief de huid verzorgt en daardoor een kunstrubberen kous nodig heeft, kunt u kiezen voor deze variant.

Voor meer informatie over onder andere therapeutische elastische handschoenen van Varodem, bekijk onze brochure.

3

Uw bestelling plaatsen bij Varodem

U heeft het bestelformulier ingevuld. U bent klaar om uw bestelling bij ons te plaatsen. Dit kunt u doen op de volgende manier(en):

1. Via digitale bestelsystemen waarbij u de maten en productkeuze digitaal doorgeeft.
2. Via uw declaratieportaal voor de kousen.
3. Op een Varodem bestelformulier en dan per fax of mail.

De levertijd van de confectieproducten is gemiddeld drie werkdagen. Van de gepersonaliseerde producten is de levertijd vijf tot tien werkdagen.

U mag altijd contact met ons opnemen voor adviezen en overleg. Dit kunt u doen via uw productspecialiste in de regio of via de Varodem Helpdesk via 0475-589302.

Varodem BV
Broekstraat 27A
6085 EM Horn
T: 0475 589 302
F: 0475 582 779
E: info@varodem.nl
I: www.varodem.nl



Volg onze officiële kanalen:



Voor service en advies (NL):
T: 0475 589 302
E: info@varodem.nl

Voor bestellen (BE):
T: 0800 022 1765 (gratis)
E: orders@varodem.nl